

MAHLZEITEN FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG. PULVER ZUR HERSTELLUNG EINES SHAKE

Activisan Balancy ersetzt eine oder mehrere Mahlzeiten pro Tag. Erhält der Körper mehr Kalorien zugeführt als er benötigt, bildet er Fettsreserven und überflüssiges Gewicht. Werden ihm jedoch zuwenig Kalorien zugeführt, beginnt er Fettdepots abzubauen. Eine gesunde, ausgewogene und kalorienreduzierte Ernährung sowie eine regelmäßige körperliche Aktivität sind Voraussetzung für eine schlanke Linie und erfolgreiche Gewichtskontrolle. Eine Mahlzeit Activisan Balancy enthält nur 255 kcal aber 30–100% aller benötigten essentiellen Nährstoffe wie Vitamine, Mineralsalze und Spurenelemente. Der tägliche Ersatz von 1–2 Mahlzeiten mit Activisan Balancy ermöglicht Ihnen, die Kalorienzufuhr effizient zu reduzieren und Ihr Gewicht leicht und genussvoll zu kontrollieren.

Zubereitung für eine Mahlzeit: 33 g Pulver (= ca. 4 leicht gehäufte Esslöffel) Pulver und ca. 2 g (ca. 1 Teelöffel) Pflanzenöl, das reich an ungesättigten Fettsäuren ist, mit dem Schneebeesen in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren oder im Shaker zubereiten!

Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Die Hinweise zur Zubereitung der Nahrung sind zu beachten! Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden.

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung rasch aufbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.; siehe Dosenboden Hergestellt in Deutschland

REPAS POUR UNE ALIMENTATION RÉGULATRICE DU POIDS. POUDRE POUR LA PRÉPARATION D'UN SHAKE

Activisan Balancy remplace un ou plusieurs repas par jour. Lorsque l'organisme reçoit plus de calories qu'il n'en a besoin, il forme des réserves de graisse qui entraînent un poids excessif. Si, au contraire, on lui fournit moins de calories qu'il n'en a besoin, il commence à brûler ses dépôts de graisse. Une alimentation saine, équilibrée et pauvre en calories associée à une activité physique régulière sont les conditions pour une silhouette élancée et un contrôle du poids couronné de succès. Un substitut de repas d'Activisan Balancy ne contient que 255 calories mais 30–100% de tous les éléments nutritifs essentiels tels que vitamines, sels minéraux et oligo-éléments. Le remplacement de 1 à 2 repas par jour par Activisan Balancy vous permet de réduire efficacement l'apport en calories et de contrôler votre poids de manière facile et savoureuse.

Préparation pour un repas : mélanger 33 g de poudre (= env. 4 cuillères à soupe plutôt bien remplies) et env. 2 g (env. 1 cuillère à thé) d'huile végétale, riche en acides gras insaturés, avec un fouet dans 250 ml de lait écrémé (1,5 % graisse) ou le préparer dans un shaker.

Le produit ne peut atteindre l'objectif visé qu'uniquement dans le cadre d'une nutrition pauvre en calories; d'autres aliments doivent faire partie de cette nutrition. Il faut tenir compte des conseils concernant la préparation de la nourriture ! Il faut ingérer suffisamment de liquide lors de la prise.

A conserver dans un endroit sec et frais. Consommer rapidement après ouverture. Non ouvert, à consommer de préférence avant fin et numéro de lot: voir fond Fabriqué en Allemagne

PASTI SOSTITUTIVI PER LA RIDUZIONE DEL PESO. POLVERE PER LA PREPARAZIONE DI UN SHAKE

Activisan Balancy può sostituire uno o più pasti al giorno. Se il corpo riceve più calorie del necessario, accumula riserve di grasso e peso superfluo. Se invece gli vengono somministrate meno calorie die quante ne consuma, inizia a smaltire i depositi adiposi. Un'alimentazione sana, equilibrata e a ridotto apporto calorico è insieme ad un'attività fisica regolare, è il presupposto per una linea snella ed un efficace controllo del peso. Un pasto Activisan Balancy contiene soltanto 255 kcal, ma circa il 30-100% di tutte le sostanze nutritive essenziali, come vitamine, sali minerali e microelementi. Sostituendo giornalmente 1-2 pasti con Activisan Balancy potrete ridurre efficacemente l'apporto calorico e controllare il vostro peso in modo facile e gradevole.

Preparazione per un pasto: mescolare 33 g (circa 4 cucchiaini piuttosto colmi) di polvere e circa 2 g (circa 1 cucchiaino) di olio vegetale, ricco di acidi grassi insaturi, con la frusta in 250 ml di latte scremato (1,5% grasso) o prepararlo nello shaker!

Il prodotto può raggiungere l'obiettivo fissato unicamente attraverso una nutrizione povera in calorie; altri alimenti devono far parte di questa nutrizione. Tener conto dei consigli riguardanti la preparazione del cibo! Bisogna ingerire sufficiente quantità di liquido durante l'assunzione.

Conservare in un luogo fresco ed asciutto. Una volta aperto, consumare rapidamente. Se non aperto, consumare preferibilmente entro fine e numero lotto: vedi fondo Prodotto in Germania

Inhalt /
Contient
Contenuto: **440 g**

Vertrieb: / Distribué par: / Distribuito da:

Soledor AG
Oristalstrasse 87A, CH-4410 Liestal



46359/11770
Servivorschlag/Suggestion de présentation/Suggerimento di presentazione

Activisan® Balancy

13 Mahlzeiten/substituts de repas/pasti

für eine gewichtskontrollierende Ernährung / pour contrôle du poids /
per un'alimentazione mirante al controllo del peso

Geschmack/Goût/Gusto:
Vanille/Vaniglia

Zutaten: Zucker, eiweissangereichertes **Molkenpulver**, **Sojaeiweissisolat**, Magermilchpulver, Dextrose, Maltodextrin, Inulin, Verdickungsmittel Guarkeimehl, Aroma, Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Emulgator **Sojalecithin**, Salz, Vitamin C, Magnesiumhydroxid, Eisen-III-Pyrophosphat, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin E, Niacin, Zinkoxid, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Vitamin: D, B6, B1, B2, A, Folsäure, Biotin, B12, Farbstoff Beta-Carotin, Natriumselenit, Natriumiodid / **Ingrédients :** sucre, **lactosérum** en poudre enrichi de protéines, isolat de protéines de **soja**, poudre de **lait** écrémé, dextrose, maltodextrine, inuline, épaississant farine de graines de guar, arôme, phosphate potassique, phosphate tricalcique, émulsateur lécithine de **soja**, sel, vitamine C, hydroxyde de magnésium, pyrophosphate ferrique III, anti-agglomérant dioxyde de silicium, vitamine E, niacine, oxyde de zinc, calcium D-pantothénique, sulfate de manganèse, carbonate de cuivre, vitamines : D, B6, B1, B2, A, acide folique, biotine, B12, colorant bêta-carotène, sélénite de sodium, iodure de sodium / **Ingredienti :** zucchero, polvere di **siero di latte** arricchito di proteine, isolato di proteine della **soia**, **latte** scremato in polvere, destrosio, maltodestrina, inulina, addensante farina di semi di guar, aroma, fosfato dipotassico, fosfato tricalcico, emulsionante lecitina di **soia**, sale, vitamina C, idrossido di magnesio, pirofosfato ferrico III, distaccante biossido di silicio, vitamina E, niacina, ossido di zinco, D-pantotenato di calcio, solfato di manganese, carbonato rameico, vitamina: D, B6, B1, B2, A, acido folico, biotina, B12, colorante beta-carotene, selenito di sodio, ioduro di sodio

Allergiehinweis: enthält Milch- und Sojabestandteile, kann Spuren von Gluten enthalten. **Note d'allergie:** contient des ingrédients de lait et soja, peut contenir des traces de gluten. **Nota allergia:** contiene ingredienti di latte e di soia, può contenere tracce di glutine.

Nährwerte Valeurs nutritionnelles Valori nutrizionali	pro/pour/per 100 g Pulver/ de poudre/ di polvere	pro/par Portion/ per porzione	% * EDT AJR
Brennwert/Waleur énergétique/ Valore energetico	1532 kJ (361 kcal)	1074kJ (255 kcal)	
Fett/Lipides/Grassi	2,1 g	6,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren/dont a. g. saturés/di cui acidi grassi saturi	0,9 g	3,3 g	
Kohlenhydrate/Glucides/Carboidrati	56 g	31 g	
davon Zucker/dont sucre/di cui zucchero	52 g	29 g	
Eiweiss/Protéines/Proteine	27 g	17 g	
Salz/Sel/Sale	1,3 g	0,7 g	
Vitamin/e/a C	210 mg	80 mg	100 %
Niacin/e/a	22 mg	7,3 mg	46 %
Vitamin/e/a E	17 mg	5,7 mg	48 %
Pantothensäure/Acide pantothénique/ Acido pantotenico	4,8 mg	2,3 mg	39 %
Vitamin/e/a B6	1,8 mg	0,7 mg	51 %
Vitamin/e/a B1	1,5 mg	0,60 mg	51 %
Vitamin/e/a B2	2,7 mg	1,3 mg	93 %
Vitamin/e/a A	966 µg	319 µg	40 %
Folsäure/Acide folique/Acido folico	268 µg	98 µg	49 %
Biotin/e/a	63 µg	30 µg	60 %
Vitamin/e/a D	5,0 µg	1,8 µg	35 %
Vitamin/e/a B12	4,6 µg	2,5 µg	100 %
Kalium/Potassium/Potassio	1409 mg	840 mg	42 %
Calcium/Calcio	363 mg	420 mg	52 %
Magnesium/Magnésium/Magnesio	92 mg	60 mg	16%
Phosphor/e/Fosforo	738 mg	469 mg	67 %
Eisen/Fer/Ferro	22 mg	7,3 mg	37 %
Zink/Zinc/Zinco	12 mg	5 mg	10 %
Kupfer/Cuivre/Rame	1,7 mg	0,6 mg	56 %
Mangan/Manganèse/Manganese	1,6 mg	0,5 mg	26%
Jod/Iode/Iodio	205 µg	75 µg	50 %
Selen/Sélénium/Selenio	81 µg	27 µg	49 %

* % der Referenzmenge¹ für einen durchschnittlichen Erwachsenen / % dell'importo di riferimento¹ per un adulto medio / % de la quantité de référence¹ pour un adulte moyen ¹(8400 kJ/2000 kcal)