

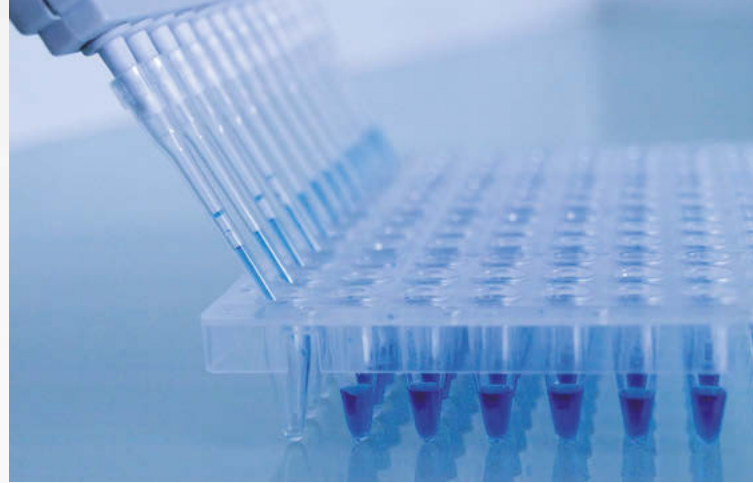
Warum

nehme ich nicht ab?

Im Laufe der Evolution musste sich der Mensch immer wieder an neue Lebensbedingungen anpassen. Dieser Prozess verlief jedoch nicht bei allen Menschen gleich, daher entwickelten sich verschiedene genetische Stoffwechsel- bzw. Metabolismus-Typen.

Jeder Mensch verarbeitet Lebensmittel (Kohlenhydrate, Proteine und Fette) daher anders. Patentrezepte zum Abnehmen für jedermann gibt es deshalb nicht!

Wir sind für eine nachhaltige und erfolgreiche Gewichtsreduktion davon überzeugt, Ihre Ernährung und sportlichen Aktivitäten auf Ihre genetische Veranlagung abstimmen zu können.*



Ihr MetaCheck Berater:

Eine Kooperation von:

SOLEDOR®

SOLEDOR AG
Oristalstrasse 87A Tel.: 061 926 87 77 info@soledor.ch
CH-4410 Liestal Fax: 061 926 87 78 www.soledor.ch

und

CoGAP
Personalisierte Gesundheit

CoGAP GmbH
Center of Genetic Analysis and Prognosis

Lungengasse 48-50 Tel.: +49 221 630 607 010 info@cogap.de
D-50676 Köln Fax: +49 221 630 607 012 www.cogap.de

© CoGAP | Nachdruck verboten

* Bitte beachten Sie, dass unser CoGAP MetaCheck®-Konzept die Genetik als weiteren Baustein im Rahmen eines herkömmlichen Abnehmkonzeptes einbezieht. Der Zusammenhang zwischen genetischer Veranlagung und Gewichtsveränderung ist allerdings bislang wissenschaftlich nicht hinreichend gesichert. Wir sind jedoch davon überzeugt, Ihnen auf Basis der Gen-Diät CoGAP MetaCheck® ein persönlich zugeschnittenes und erfolgreiches Ernährungs- und Trainingskonzept bieten zu können.

** Es werden ausschließlich Ihre Stoffwechselfgene analysiert. Diese lassen keine Rückschlüsse auf Verwandtschaftsverhältnisse zu. Auch werden keine Aussagen über Krankheitsrisiken getroffen.

Deine DNA. Deine Diät.



MetaCheck *fitness*
genetic shaping



www.soledor.ch



Was ist der CoGAP MetaCheck®?

Der CoGAP MetaCheck® ermittelt Ihren persönlichen von CoGAP® definierten Metabolismus-Typen (Meta-Typ). Wir sind davon überzeugt, dass Sie damit Ihre Ernährung und sportliche Aktivität auch auf Ihre genetische Veranlagung abstimmen können.*

Das Ergebnis des von unseren Wissenschaftlern entwickelten CoGAP MetaChecks® liefern wir Ihnen als einfache und verständliche Darstellung Ihres Meta-Typen. Wir sind davon überzeugt, dass auch Sie so eine für sich passende Diät finden.



Meta-Typen*

Wir unterscheiden vier verschiedene Meta-Typen, welche die Hauptbestandteile der Nahrung (Kohlenhydrate, Proteine und Fette) unterschiedlich verarbeiten.



Jedem Meta-Typen weisen wir eine von zwei Sportvarianten zu, die unseren Beobachtungen zur Folge nach einen anderen Kalorienverbrauch durch Sport hervorruft.







Das MetaCheck Konzept von CoGAP®






Der CoGAP MetaCheck® ist eine genetische Analyse Ihres Stoffwechsels.**



Ablauf

-  Abgabe Ihrer Probe (Wangenschleimhautabstrich) bei Ihrem MetaCheck-Berater
-  Analyse Ihrer Probe und Erstellung Ihres individuellen Befundes
-  Anschlussberatung bei Ihrem MetaCheck-Berater
-  Erstellung individueller Ernährungspläne

Vorteile MetaCheck Konzept von CoGAP®

-  Individuell angepasste Ernährungs- und Sportpläne
-  Langfristige Ernährungsumstellung
-  Abnehmkonzept basiert auf einem einzigen am Anfang durchgeführten Gen-Test
-  Unkomplizierter Wangenabstrich genügt
-  Umfangreiche individuelle Lebensmittelliste
-  Zugang zum kostenlosen CoGAP® Ernährungsportal

CoGAP® Ernährungsportal



Individualisierte
Rezeptvorschläge



Individualisierte
Ernährungspläne

