

**NÄHRERGÄNZUNGSMITTEL. PULVER MIT MOLKENPROTEIN UND KREATIN. MIT ZUCKER UND SÜSSUNGSMITTEL / COMPLÉMENT ALIMENTAIRE. POUDRE EN PROTÉINE DE PETIT-LAIT ENRICHÉ EN PROTIDES ET CRÉATINE. AVEC SUCRE ET ÉDULCORANT / INTEGRATORE ALIMENTARE. POLVERE CON PROTEINE DI SIERO DI LATTE E CREATINA. CONTIENE ZUCCHERO ED EDULCORANTE / FOOD SUPPLEMENT. POWDER WITH WHEY PROTEIN AND CREATINE. WITH SUGAR AND SWEETENER**  **ERGÄNZUNGNAHRUNG**

**Zutaten:** Maltodextrin, Molkeproteinkonzentrat (27%), Fruktose, Kreatin, Aroma (Maltodextrin, Aromen), Süßungsmittel (Sucralose). **Ingrédients:** Maltodextrine, protéines de petit-lait concentré (27%), fructose, créatine, arôme (maltodextrine, arômes), édulcorant (sucralose). **Ingredienti:** Maltodestrina, proteina del siero di latte concentrato (27%), fruttosio, creatina, aroma (maltodestrina, aromi), edulcorante (sucralosio). **Ingredients:** Maltodextrin, whey protein concentrate (27%), fructose, creatine, flavoring (maltodextrin, flavourings), sweetener (sucralose).

Enthält **Laktose** / Contient **lactose** / Contiene **lattosio** / Contains **lactose**

**Zubereitung:** Mischen Sie 1 Portion in 100 ml Wasser in Ihrem Lieblingsgetränk. Einnahme zwischen den Mahlzeiten zweimal pro Tag. **Mode d'emploi:** Mélanger 1 portion dans 100 ml d'eau de votre breuvage préféré. Prendre entre les repas deux fois par jour. **Istruzioni:** Mescolare 1 porzione in 100 ml d'acqua nella vostra bevanda preferita. Prendere tra i pasti due volte al giorno. **Instructions:** Mix 1 serving in 100 ml of water in your favourite beverage. Take between meals two times a day.

Die angegebene Tagesdosis nicht überschreiten. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einer gesunden Lebensweise. / Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ce produit ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée, et un mode de vie sain. / Non eccedere le dosi giornaliere raccomandate. Tenere fuori della portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Questo prodotto non va inteso come sostituto di una dieta variata, e di uno stile di vita sano. / Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of reach of young children. This product is not substitutes for a varied and balanced diet, and a healthy lifestyle.



**KREATIN** erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin ein.

**LA CREATINA** incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di creatina.

**LA CRÉATINE** améliore les capacités physiques en cas de séries successives d'exercices très intenses de courte durée. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de créatine.

**CREATINE** increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of creatine.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende/Losnummer (siehe Etikette)  
Conservar au sec et au frais. A consommer de préférence avant fin/numéro de lot (voir l'étiquette)  
Conservare in un luogo fresco e asciutto. Da consumarsi preferibilmente entro fine/numero di lotto (vedi etichetta)  
Store in a cool and dry place. Best before end/lot number (see label)

VERTRIEB DURCH: / DISTRIBUÉ PAR: / DISTRIBUITA DA: / DISTRIBUTED BY:  
 **Soledor AG**, Oristalstrasse 87A, CH-4410 Liestal  
 **Actilife SARL**, 6 rue Clément Ader, F-68730 Blotzheim



GOOD MANUFACTURING PRACTICES  
BONNES PRATIQUES DE FABRICATION



**22**

PORTIONEN  
PORZIONI  
SERVINGS

Nettogewicht  
Poids net  
Peso netto  
Net weight

**e**  
**1360 g**  
**3 lbs**

**16 g**

EIWEISS  
PROTÉINES  
PROTEINE  
PROTEIN

MIT GLUTAMIN  
AVEC GLUTAMINE  
CON GLUTAMINA  
WITH GLUTAMIN

MIT KREATIN  
AVEC CRÉTINE  
CON CREATINA  
WITH CREATINE



GLUTENFREI  
SANS GLUTEN  
SENZA GLUTINE  
GLUTEN FREE

NÄHRWERTANGABEN VALEUR NUTRITIVE VALORE NUTRITIVO NUTRITION FACTS	2 Portionen/ Porzioni/Porzioni/ Servings (2x60g = 120g)	% NRV/ VNR*	pro/pour/par/ per 100 g Pulver/poudre/ polvere/powder	% NRV/ VNR*
Brennwert / Valeur énergétique / Valore energetico / Energy value	475 kcal (2019 kJ)		396 kcal (1682 kJ)	
Fett / Graisses / Grassi / Fat	1.0 g		0.9 g	
davon gesättigte Fettsäuren / dont Acides Gras Saturés / di cui Acidi Grassi Saturi / thereof Saturated Fatty Acids	0.9 g		0.8 g	
Kohlenhydrate / Glucides / Carboidrati / Carbohydrates	84 g		70 g	
davon Zucker / dont Sucres / di cui Zuccheri / thereof Sugars	12 g		10 g	
Eiweiss / Protéines / Proteine / Protein	32 g		27 g	
Salz / Sel / Sale / Salt	0.2 g		0.1 g	
Calcium / Calcio	460 mg	58 %	383 mg	48 %
* NRV (Nährstoffbezugswerte, nutrient reference values) / VNR (valeurs nutritionnelles de référence, valori nutritivi di riferimento)				
Natrium / Sodium / Sodio / Sodium	62 mg		52 mg	
Kreatin / Créatine / Creatina / Creatine	3,0 g		2,5 g	
Glutamin / Glutamine / Glutamina / Glutamine	3,1 g		2,6 g	

Kreatin eignet sich nicht für eine Langzeiternährung, und nicht für Schwangere, Kinder und Jugendliche. Bei längerer Verwendung sollten Sie Ihren Arzt konsultieren.

La créatine est déconseillée en utilisation permanente, et non pas pour les femmes enceintes, les enfants et les adolescents. En cas d'utilisation prolongée, vous devriez consulter votre médecin.

Creatina non è adatto per il consumo a lungo termine. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini e adolescenti. In caso di uso prolungato, è necessario il parere del medico.

Creatine is not suitable for long term consumption, do not use in pregnancy, not suitable for children and adolescents. Consult your doctor for prolonged use.

Hergestellt in Kanada / Fabriqué au Canada / Prodotto in Canada / Made in Canada

Geschmack  
**VANILLE**

Gout  
**VANILLE**

Gusto  
**VANIGLIA**

Flavor  
**VANILLA**



7 640109 074057